

Graines de chefs

Un atelier conçu pour...

- ✓ Vivre un moment ludique pour ouvrir les papilles et les pupilles à de nouveaux horizons.
- ✓ S'initier au plaisir de faire soi-même, à l'art culinaire et de la table.
- ✓ Permettre aux enfants de laisser libre cours à leur créativité.
- ✓ Découvrir des recettes pour composer chaque jour un goûter délicieux et équilibré.
- ✓ De retour à la maison, partager les savoir-faire acquis et impressionner l'entourage.



Pour une alimentation saine et savoureuse

Atelier
2h00

A quelle occasion ?

Fête d'entreprise ; Concours de cuisine ; Semaine du goût ; Arbre de Noël...

Les enfants préparent un goûter varié et bon pour leur santé : smoothies, cupcakes aux fruits, pain perdu... qu'ensuite ils dégustent tous ensemble autour d'une table joliment décorée.

En option : reportage photos par un professionnel.

Public En entreprise, enfants des salariés : 10-15 participants de 5 à 12 ans.

Pour en savoir plus...

Céline Leprince Diététicienne-Nutritionniste
Téléphone 06 81 17 31 81
Mail cleprince@sensetsavoirs.com

*Nous intervenons sur Lyon et sa périphérie
Nous pouvons adapter le contenu de nos ateliers*

